

آزمون باز آموزی نیازسنجی ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان بیرجند تعداد سوالات ۱۰ سوال زمان: ۱۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی مراقب/بهورز: شماره ملی: سمت: محل خدمت: شماره تماس:

۱- اولین معاینه نوزاد توسط پزشک چه زمانی انجام می شود؟

الف) ۳۰-۴۵ روزگی (ب) ۱۵-۱۴ روزگی (ج) ۵-۳ روزگی و ۱۵-۱۴ روزگی (د) ۵-۳ روزگی

۲- در صورت داشتن کدام یک از علائم و نشانه های خطر در کودک زیر ۲ ماه، کودک در احتمال بیماری خیلی شدید طبقه بندی می شود؟

الف) کاهش قدرت مکیدن (ب) اسهال پایدار (ج) ترشح چرکی از چشم (د) وجود کمتر از ۱۰ جوش چرکی در بدن

۳- کدامیک از موارد زیر از عوامل خطر شنوایی در نوزادان محسوب نمی شود؟

الف) ناهنجاری در سروصورت (ب) سابقه زردی شدید نیازمند تعویض خون (ج) نوزاد با وزن تولد ۲۰۰۰ گرم (د) زایمان سخت

۴- شیر خواری با وزن تولد ۱۵۰۰ گرم برای مراقب ۳۰-۴۵ روزگی به خانه بهداشت مراجعه نموده است وزن فعلی کودک ۲۶۰۰ گرم می باشد. مکملهای مورد نیاز کودک و دز لازم روزانه چقدر است؟

الف) ویتامین AD روزانه یک سی سی (ب) ویتامین AD روزانه یک سی سی - مکمل آهن ۶ قطره

ج) ویتامین AD روزانه ۲۰ قطره - مکمل آهن ۸ قطره (د) ویتامین AD روزانه یک سی سی - مکمل آهن ۷ قطره

۵- مقدار طبیعی TSH و PKU به ترتیب برای کودکی که غربالگری اولیه او در ۱۰ روزگی انجام شده است چقدر می باشد؟

الف) ۴.۹ و کمتر از ۴ (ب) کمتر از ۹.۹ و کمتر از ۴.۹ (ج) کمتر از ۴ و کمتر از ۴ (د) کمتر از ۴ و کمتر از ۳.۴

۶- معیار کم وزنی نوزاد در ارزیابی زردی کدام است؟

الف- وزن تولد کمتر از ۱۵۰۰ گرم (ب) وزن تولد کمتر از ۲۰۰۰ گرم (ج) وزن تولد کمتر از ۱۸۰۰ گرم (د) وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم

۷- کدام گزینه از علل امتناع ظاهری گرفتن پستان در شیر خوار می باشد؟

الف- بیماری شیر خوار (ب) مشکل پستانی مادر (ج) رفتار جستجوی پستان (د) تعدد مراقبین شیر خوار

۸- کدام گزینه درجه حرارت مناسب اتاق برای شیر خواران می باشد؟

الف - ۲۸ درجه سانتی گراد (ب) ۲۵ درجه سانتی گراد (ج) ۳۰ درجه سانتی گراد (د) ۲۰ درجه سانتی گراد

۹- مادر ۱۵ ساله ای با نوک پستان صاف و زایمان سخت ۵ روز پس از زایمان مراجعه کرده است در ارزیابی سلامت

مادر و وضعیت شیر دهی در کدام طبقه بندی قرار میگیرد؟

الف) وجود مشکل سلامت و شیر دهی مادر (ب) عدم وجود مشکل سلامت و شیر دهی مادر

ج) احتمال وجود مشکل سلامت و شیر دهی مادر (د) وجود مشکل شدید سلامت و شیر دهی مادر

۱۰- کدام گزینه در خصوص وزن گیری کودک زیر ۲ ماه صحیح می باشد؟

الف) حداقل ۱۰۰ گرم در هفته افزایش (ب) معمولاً در روزهای ۴-۲ پس از تولد نوزاد وزن از دست می دهد و از روز ۵-۴

پس از تولد شروع به افزایش وزن به میزان ۳۰-۱۵ گرم در روز می نماید. (ج) کاهش وزن بیشتر از ۷ درصد از وزن

تولد طبیعی است (د) حداقل ۵۰۰ گرم افزایش وزن در ماه اول مطلوب است.